

ほけんだより 5月号



eースポに向け、グラウンドで走る子どもたちの姿が増えてきました。体育での練習も本格的に始まり、元気な声が学校に響いています。

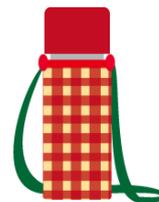
さて、明日から大型連休後半に入ります。連休明けは、心身ともに疲れや辛さが出てくる時期です。お子さんの様子で気になることがありましたら、いつでも学校へお知らせください。

※ 胃腸炎症状に注意 ※ (別紙「感染性胃腸炎について」をご確認ください。)

先週、昨日とメール配信でもお伝えしましたが、胃腸炎症状での欠席が複数あります。感染性胃腸炎の診断を受け、出席停止でお休みするお子さんもいます。引き続き、腹痛・下痢・嘔吐・食欲不振の症状にご留意いただき、無理をせずに自宅で様子を見る等の対応をお願いします。

水筒持参のお願い

- ・熱中症予防の目的も併せて、子どもたちが適宜水分補給を行うことができるよう、水筒持参のご協力をお願いいたします。※必ず記名をしてください。
- ・熱中症予防のためには、喉の渇きを感じる前に、こまめに行うことが重要とされています。気温や湿度、活動内容を考慮しながら、こまめな水分補給ができるように働きかけていきます。
- ・水筒の中身は、水かお茶とします。中身が空になったら、学校の水道水の補給を促します。



体調管理で熱中症を予防しよう!

熱中症のなりやすさは、一人一人の体質や体力、日頃の生活習慣や運動量も影響します。

→自分の体調を知り、熱中症を防ぐための生活を心がけることが大切です。早寝早起きや適度な運動習慣、バランスの良い食生活を継続していき、お子さんの健康的な学校生活を支えるため、体調管理をお願いします。

5/16 (金) は、尿検査提出日です。

5月16日(金)朝、検尿の提出となっています。前日の15日(木)に採尿セットを配付しますので、提出のご協力をお願いいたします。



※5月16日(木)に欠席予定があるお子さんは、事前に担任へお知らせください。



検診結果（聴力・視力・歯科）の お知らせについて

- (1) 聴力検査で聞こえにくさがあったお子さん、視力検査と歯科検診の結果について受診が必要なお子さんには、5月16日（金）までに「結果のお知らせ」をお渡しします。なお、緑色の封筒は早めに学校へご返却ください。

①視力は、片眼でC（0.4～0.6）またはD（0.3以下）であったお子さんに、配付します。

視力検査の結果について		
視力	教室での見え方のめやす	
A	教室の一番後ろの席からでも黒板の文字が楽に読める。	
B	教室の真中より後ろの席にいても黒板の文字をほとんど読めるが、小さい文字になると見にくいものもある。	
C	真中より前の席でも小さな文字が半分くらいしか読み取れない。	
D	一番前の席からも、めがねやコンタクトレンズがなければ、はっきり読み取れない	

②歯科検診を欠席したお子さんは、秋の歯科検診で検診を受けます。

- (2) 定期的に耳鼻科、眼科、歯科を受診中の場合は、次回の定期受診予定日に「結果のお知らせ」をかかりつけ医に見せ、指示を受けた後、学校にご提出ください。（お子さんの状態によっては、定期通院を待たずに受診をお願いします。）



性・命に関する学習



今年度、東本町小での性や命に関する学習では、講師として、保健師の霜鳥様にご協力いただく予定です。

保護者のみなさまにも授業等のご案内をさせていただきます。ぜひご参観ください。



霜鳥めぐみ(しもとめぐみ) 様のご紹介

保健師・看護師

- ・乳幼児期から大人までの性教育活動や健康相談、乳幼児親子のあそびば企画・運営、思春期の健康サポート、園・学校・行政・企業向けの各種講演やセミナーなどを行っている。
- ・地域に根差した身近な「かかりつけ保健師」をモットーに、【自分らしくごきげんに生きる人】がまちに増えることを願って楽しく活動中。
- ・ユースクリニックにいがた わがんあいご 代表（一社）”人間と性”教育研究協議会 新潟サークル代表（一社）あそびでまちづくりする準備室理事／まちのスコアプロジェクト副代表