

東本町小学校学校だより



幸せに生きる

～あなたがいて わたしがいる～

TEL 025-523-2446

Mail e-honcho@jorne.or.jp

http://www.e-honcho.jorne.ed.jp



令和 8 年6月22日号

自分でメディアを使って、幸せに生きる

校長 加納 雅義

6月17日(水)に今年度の学校保健委員会が行われました。今年度も、昨年度に引き続き、メディアとの関わり方がテーマでした。昨年度との違いは、講演の後にグループトークがあることです。講師は昨年度に引き続き、上越教育大学教授の清水雅之様にお願ひしました。

R7 学校アンケート(児童) 家の人とメディアの約束や時間を決めて、それを守っていますか。

1学期末回答 87% 2学期末回答 83%

R7 学校アンケート(保護者) ご家庭では、お子さんとメディアの約束を決め、お子さんと取り組んでいますか

1学期末回答 71% 2学期末回答 66%

昨年度の学校アンケートの結果です。多くの子どもは、家での約束を守っているととらえることができますが、守っているという様子については、保護者との間で認識のずれが生じていると考えられます。また、保護者アンケートの回答が、1学期末から2学期末にかけて低くなっています。メディアの約束を継続的に伝えていくことは難しく、ご家庭内でのスマホやゲームの利用では約束を破ってしまう状況にあるのだと推察しました。

清水先生は、長時間のメディア利用が脳に与える影響により、感情のコントロールが難しくなったり聞く時間が短くなったりするなどの症状が生じること、このことを「脳が覚えてしまった病気」と表現し、大人であってもなかなかやめられないものであると話されました。

また、グループトークでは『メディアに使われているとき』と『自分からメディアを使っているとき』では、何が違うか?」を考えました。グループで話し合った結果、大人のグループからも子どものグループからもでてきたことは「目的があるかどうか」でした。

グループでの話し合いを受け、①目的をもって使う、やめる時間を自分で決める ②SNSなどの発言について立ち止まって考える ③情報や周りに流されない ④困ったら一人で抱え込まず相談する この4つを意識して、賢くメディアと関わってほしいとアドバイスがありました。

最後に、子ども一人一人が今後メディアを利用するにあたり、気を付けることを考えました。その際も清水先生からは、どれもいいアイデアだと認めてくださった上で「大事なことは、それを何年も継続していけるかどうかである」と教えてくれました。目的をもって利用すること、自分で制限できることを継続できるかどうか「自分でメディアを使うことになる」のだそうです。今後、メディアとの関わりはなくなることはないでしょう。そうであれば、時間を溶かすようなメディアの使い方ではなく、自分でメディアを使う方が、幸せに生きることに繋がると思いました。



グループでの話し合いでは、大人も子どもも真剣に考えました

学年の活動紹介

ひがしの子どもの心の振りが揺れる教育を大事に、「内から」動き出して自他の幸せに生きる姿が溢れる学校を目指します。

1年生

1年生は、防犯教室で不審者対応についてお話を聞きました。音楽では、メロディオンで素敵な音色を響かせています。



2年生

2年生は、校外学習で陀羅尼八幡神社へ行きました。

地域のことをもっと知りたいと子どもたちは意欲的です。



3年生

3年生は、リコーダー講習会で、講師の先生から、指使いや吹き方のコツを教してもらいました。また、様々な種類のリコーダーを紹介してもらいました。



4年生

4年生は、青田川を愛する会の方から、青田川の歴史や現状、会の活動内容を教してもらいました。そして、青田川での活動が始まっています。(あおぞら青田川プロジェクト)



5年生



5年生は、田中ファームで田植えを行いました。泥の中を、バランスをとりながら進み、丁寧に苗を手で植えました。泥の感触に声をあげたり、転びそうになったりと楽しく活動しました。

6年生

6年生は、マーチング発表会に向けて練習に一生懸命取り組んでいます。発表会まであと一か月。一致団結で練習に励んでいます。応援よろしくお願いします。



学校運営協議会

6月17日(水)に、第1回学校運営協議会が開催されました。当日は、自由参観日で保護者の皆様も来校されている中、委員の皆様には3限の授業を参観していただきました。その後、教育課程について学校から説明をし、委員の方からたくさんの意見をいただきました。



学校運営協議会の様子

学校保健委員会【メディアのこと話そう会】

6月17日(水)の午後、5、6年生と保護者を対象に学校保健委員会が行われました。講師として昨年度に引き続き、上越教育大学教授の清水雅之先生をお招きし、メディアの使い方について講話をしていただきました。話の中で、「メディアに使われる怖さを学ぶことが大切である」「メディアから離れることも大切。近くにあるから使いたくなる」「メディア依存は、子どもだけでなく、大人も悪い。大人も困っている」など、子どもたちにとっても大人たちにとっても自分を振り返るためのヒントをいただきました。また、今回は、小グループトークを取り



小グループトークの様子

入れ、テーマに沿って話し合いをしました。22名の保護者の方から参加していただき、大変有意義な意見交換ができました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

参加者からの感想の一部をご紹介します。

- 大変勉強になった。子供のために、自分のメディアとのスマホとの向き合い方を改善したい。
- 他の保護者の方との対話はなかなか出来ないの、とても貴重な時間でした
- 去年も参加させて頂きましたが、親も再度メディアについて考える時間になりました。
- 子どものメディアの管理、家庭でのルールを決めて大人も一緒に守っていかうと思いました。
- わたし自身がスマホに依存している部分があるので、「メディアを使う／メディアに使われる」をわかりやすく整理できた、良い機会でした。子どもと一緒に、自身の生活も見直そうと思います。

6年生 マーチング発表について(ご案内)

6年生のマーチングバンドの発表を下記の日程で実施いたします。保護者・地域の皆様には、6年生の発表をご覧いただきたく、ご案内いたします。

◆日時: 令和8年7月17日(金) 14:30~14:45

◆会場: 東本町小学校体育館(熱中症を考慮し、体育館で実施予定)



日本古来の伝統的な七夕の由来や意味を子どもと一緒に調べてみるのもいいですね。七夕飾りを一緒に作ったり、短冊への願い事を書いたりすることきっかけにして、親子のコミュニケーションを作ってみてはいかがでしょうか。

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	水		17	金	期末清掃② マーチング発表会 修学旅行説明会
2	木	個別懇談① 夏休み教材の集金日	18	土	
3	金	個別懇談②	19	日	
4	土		20	月	海の日
5	日		21	火	課外活動6年
6	月	個別懇談③	22	水	期末清掃③
7	火	個別懇談④	23	木	スクールカウンセラー訪問日
8	水		24	金	1学期終業式
9	木	スクールカウンセラー訪問日	25	土	
10	金	民生委員・児童委員連絡会[14:00~参観・協議会] 人権を考える講話会[15:10~16:40]	26	日	
11	土		27	月	夏季休業日(~8月27日まで)
12	日		28	火	
13	月	ICT 支援員勤務日(午後)	29	水	
14	火	町子ども会(3限) 課外活動6年 学校訪問カウンセラー来校 ここから★マルシェ[13:00~14:00]	30	木	
15	水	口座振替日 期末清掃①	31	金	
16	木				